



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401, 065-6409591  
E-mail: [Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com](mailto:Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com) , [Sabglobalgrou18p@gmail.com](mailto:Sabglobalgrou18p@gmail.com)

## หลักสูตร

### การใช้อุปกรณ์ดับเพลิงและเครื่องช่วยหายใจแบบถังอากาศ SCBA

#### 1. หลักการและเหตุผล

ตั้งแต่อดีต-ปัจจุบัน มีผู้เสียชีวิตจากการทำงานในที่อับอากาศเป็นจำนวนมาก โดยมีสาเหตุหลักมาจาก (1) การขาดอากาศหายใจ คือ ในพื้นที่ดังกล่าวมีออกซิเจนต่ำกว่าร้อยละ 19.5 หรือมากกว่าร้อยละ 23.5 โดยปริมาตร (2) ได้รับก๊าซพิษ คือ ในพื้นที่ปฏิบัติงานมีก๊าซ ไอ ละอองที่ติดไฟหรือระเบิดได้ เกินร้อยละ 10 ของค่าความเข้มข้นขั้นต่ำของ สารเคมีแต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้ (lower flammable limit หรือ lower explosive limit) และ (3) มีค่าความเข้มข้นของสารเคมีแต่ละชนิดเกินมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด เป็นต้น ทั้งนี้สภาพแวดล้อมดังกล่าวสามารถพบได้ในพื้นที่ ที่มีทางเข้าออกจำกัด และมีการระบายอากาศไม่เพียงพอ จนทำให้ก๊าซออกซิเจนต่ำหรือสูงเกินกว่าที่มนุษย์จะสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ หรือเกิดจากการสะสมของก๊าซพิษและสารไวไฟ ซึ่งสภาพแวดล้อมดังกล่าวเรียกว่า พื้นที่อับอากาศ (Confined Spaces) กิจกรรมหรือสถานประกอบการ จำเป็นต้องพิจารณาให้มีความสำคัญในการบริหารจัดการเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับพนักงานเมื่อต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ โดยการบริหารจัดการนั้นสามารถพิจารณาได้จาก กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. ๒๕๖๔

เมื่อพูดถึงการทำงานในพื้นที่อับอากาศ แน่นอนว่าต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หรือที่รู้จักกันดีในชื่อว่า เครื่องช่วยหายใจ SCBA (Self Contained Breathing Apparatus) ผู้ปฏิบัติงานหลายท่านที่ต้องจำเป็นต้องสวมใส่อุปกรณ์ชนิดนี้ จำเป็นต้องรู้หลักการทำงานที่ถูกต้อง เพื่อการใช้งานอย่างปลอดภัยหลักสูตรนี้ออกแบบมาเพื่อแนะนำให้ผู้ใช้รับการฝึกอบรมได้เข้าใจถึง SCBA แบบเจาะลึก รวมถึงแนะนำอุปกรณ์สำหรับชุดเครื่องช่วยหายใจ และขั้นตอนการสวมใส่ชุดช่วยหายใจ โดยอุปกรณ์ป้องกันอันตรายชนิดนี้ จะมีรายละเอียดอะไรที่ผู้ปฏิบัติงานจำเป็นต้องรู้ นอกจากนั้นยังเพิ่มเติมการอธิบายการใช้งานอุปกรณ์ถังดับเพลิงในขณะทำการสวมใส่อุปกรณ์ SCBA

ดังนั้นเพื่อให้สอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนดรวมถึง เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักให้กับนายจ้าง, เจ้าของงาน, หรือผู้ที่ได้รับมอบอำนาจ ฯ กิจกรรมหรือสถานประกอบการ จึงจำเป็นต้องจัดให้มีการฝึกอบรมหลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต การทำงานในที่อับอากาศ ดังกล่าวนี้นี้ เมื่อพนักงานต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ

#### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจถึงระบบการทำงานของเครื่องช่วยหายใจ SCBA
2. การคำนวณเวลาในการปฏิบัติงาน ข้อจำกัด ของเครื่องช่วยหายใจ SCBA
3. เทคนิคการสวมใส่ชุดดับเพลิงและเครื่องช่วยหายใจ SCBA และการถอดอย่างถูกวิธีและปลอดภัย
4. การบำรุงรักษาอุปกรณ์ดับเพลิงและเครื่องช่วยหายใจแบบถังอากาศ SCBA

6.สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401, 065-6409591  
E-mail: [Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com](mailto:Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com) , [Sabglobalgrou18p@gmail.com](mailto:Sabglobalgrou18p@gmail.com)

## 7.หัวข้ออบรมและระยะเวลาในการอบรม (1 วัน)

### วันแรก

| เวลา        | หัวข้อบรรยาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ผู้บรรยาย/วิทยากร |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 08.30-09.00 | ลงทะเบียน Pre Test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |
| 09.00-10.30 | <ul style="list-style-type: none"><li>● กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ</li><li>● ชนิดของเครื่องช่วยหายใจ SCBA</li><li>● การใช้ SCBA อย่างถูกวิธีและปลอดภัย</li><li>● การดูแลบำรุงรักษาเครื่องช่วยหายใจ SCBA</li><li>● การปฐมพยาบาลผู้ได้รับบาดเจ็บจากเหตุฉุกเฉิน</li></ul>                                                      |                   |
| 10.30-10.45 | <b>พักเบรก รับประทานอาหารว่าง</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |
| 10.45-12.00 | <ul style="list-style-type: none"><li>● ชนิดและประเภทของชุดดับเพลิง</li><li>● การใส่ชุดดับเพลิงและ PPE ของนักดับเพลิง</li><li>● การจับหัวฉีดและนำพาสายพร้อมหัวฉีด</li><li>● เทคนิคการใช้หัวฉีดและสายดับเพลิง</li></ul>                                                                                                                    |                   |
| 12.00-13.00 | <b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |
| 13.00-14.30 | <b>ฝึกปฏิบัติ (ต่อ)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● ฝึกการสวมใส่ชุดดับเพลิง</li><li>● ฝึกการสวมใส่เครื่องช่วยหายใจ SCBA</li><li>● ฝึกการค้นหาผู้ประสบภัย</li><li>● ฝึกเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ</li><li>● ฝึกการปฐมพยาบาลบาดเจ็บแตกต่างกันทั้งชุดดับเพลิง และสละพายุเครื่องช่วยหายใจ SCBA</li></ul>                               |                   |
| 14.30-14.45 | <b>พักเบรก รับประทานอาหารว่าง</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |
| 14.45-16.00 | <b>ฝึกปฏิบัติ (ต่อ)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● ฝึกการสวมใส่ชุดดับเพลิง</li><li>● ฝึกการสวมใส่เครื่องช่วยหายใจ SCBA</li><li>● ฝึกการค้นหาผู้ประสบภัย</li><li>● ฝึกเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ</li><li>● ฝึกการปฐมพยาบาลบาดเจ็บแตกต่างกันทั้งชุดดับเพลิง และการพกพาเครื่องช่วยหายใจหรือการสละพายุเครื่องช่วยหายใจ SCBA</li></ul> |                   |
| 16.00-16.30 | ถาม - ตอบ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,065-6409591  
E-mail: [Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com](mailto:Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com) , [Sabglobalgrou18p@gmail.com](mailto:Sabglobalgrou18p@gmail.com)

ผู้ควบคุมหลักสูตร

อุไรวรรณ บุตรภักดี

( นางอุไรวรรณ บุตรภักดี )  
เจ้าหน้าที่ประสานงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร

พีรพัฒน์ บุตรภักดี

( นายพีรพัฒน์ บุตรภักดี )  
ประธานกรรมการ บ.เอสเอบี โกลบอล กรุ๊ป จำกัด



ประทับตราบริษัท